



**SARGIA**  
by AMONT

# Catalogue des cours elearning : IA et Productivité

**PLATEFORME DE FORMATION À L'IA**

**[www.sargia.fr](http://www.sargia.fr)**

Découvrez l'intégralité de notre offre de formation en ligne conçue pour décrypter l'écosystème de l'Intelligence Artificielle, maîtriser les outils du marché et intégrer l'IA dans vos processus métier.

AMONT SAS au capital de 8000€ - RCS Poitiers 443049135 - Téléport 4 - immeuble Antarès - BP70183  
86962 Futuroscope cedex email : [martine@sargia.fr](mailto:martine@sargia.fr)



# COMPRENDRE

7h

## 1. Décrypter l'écosystème de l'IA en vidéo

Cette section offre une base solide de connaissances théoriques et éthiques essentielles à la compréhension de l'IA et de son cadre légal. Modules très courts avec un quiz

Thème	Description
Histoire de l'intelligence artificielle	Les origines et l'évolution de l'IA.
Les 2 approches de l'intelligence artificielle	Comparaison des approches symbolique et connexionniste.
Ethique et IA	Principes fondamentaux et dilemmes éthiques de l'IA.
Régulation de l'IA anthropomorphe en Chine	Vue d'ensemble des cadres réglementaires spécifiques.
Le RGPD expliqué pour les entrepreneurs	Implications du RGPD dans l'utilisation des données.
Cybersécurité pour tous	Les bases de la cybersécurité
AI Act Européen	Présentation de la législation européenne sur l'IA.
Les MCP	Présentation de ce protocole qui connecte IA et outils

Thème	Description
Le Markdown	le formatage des données pour améliorer les réponses de l'IA
Encadrement juridique des deepfakes	Etat des lieux des législations actuelles pour endiguer ce phénomène



# APPRENDRE

82h

## 2. Tutoriels vidéo pour maîtriser les principales IA du marché

Maîtrisez les outils d'IA les plus puissants grâce à nos tutoriels détaillés, incluant des leçons, des exercices pratiques et des quiz d'évaluation.

Formation	Nombre de Leçons	Quizzes/exercices
Microsoft Copilot	18	3
Guide essentiel Claude d'Anthropic	9	1
Mistral, L'IA Européenne	7	1
Optimiser ses idées avec l'assistant Notebook LM	12	3
Perplexity, la recherche intelligente et sourcée	10	2
L'IA Google pour entreprise	33	3
Progresser avec Chat GPT	24	4/2
Make pour débutants	21	8/5

Formation	Nombre de Leçons	Quizzes/exercices
Développer des applis avec Antigravity	21	3



# ENTREPRENDRE

47h

## 3. Ateliers pratiques et études de cas

Intégrez l'IA directement dans vos processus métier pour gagner en efficacité et automatiser des tâches clés.

### 2 types d'ateliers : Thématiques et agents spécialisés

#### 3.1 Ateliers Thématiques

Ces ateliers sont conçus pour une application immédiate dans votre environnement professionnel.

Thème de l'atelier	Modules	Objectif
Atelier Automation	4	Automatisation des processus métier avec ou sans IA
Atelier autres IA	13	Intégration d'outils d'IA spécialisés (Copilot, Mistral, Manus, relevance, etc.) pour réaliser des tâches métier concrètes
Atelier Perplexity	6	Recherche et vérification d'information, veille
Atelier ChatGPT	4	Analyse de de plans architecture, communication

Thème de l'atelier	Modules	Objectif
		personnalisée, génération de devis depuis un site web
Atelier Google Gemini et AI Studio	8	Rédaction spécialisée, analyse de site, développement d'applications
Atelier Claude	10	Programmation de tâches, organisation de fichiers, création de compétences métier



# ENTREPRENDRE

## 3.2. Ateliers : Agents Spécialisés

Apprenez à développer des agents d'IA pour des fonctions métier spécifiques.

Agent à Créer	Modules	Objectif
Créer un assistant téléphonique	27	Gestion automatisée des appels.
Créer un agent pour gérer ses mails	19	Tri et réponse automatisés aux e-mails.
Créer un agent pour ses réseaux sociaux	23	Gestion et publication de contenu sur les réseaux.
Créer un agent de prospection BtoB	27	Identification et qualification de leads BtoB.



# ATELIERS IA GÉNÉRATIVES

## 1 - Ateliers automation

NIVEAU	INTITULÉ
NIVEAU FACILE - SANS IA	Atelier : Gestion de réclamations client  Atelier : Répondre automatiquement à un commentaire Instagram
NIVEAU INTERMÉDIAIRE - AVEC IA	Atelier : Automation pour rechercher dans une base de connaissance  Atelier : Publication automatique sur les réseaux sociaux



# ATELIERS IA GÉNÉRATIVES

## 2 - Ateliers Perplexity

THÈME	INTITULÉ
CAS D'USAGE PERPLEXITY	Utiliser Perplexity et Notebook LM : Collecte de sources vérifiées et automatisation de l'analyse  Fact-Checking et Vérification de l'Information  L'API de Perplexity : Introduction technique et potentiel pour l'entreprise  Comparer des smartphones  Faire auditer son web
PERPLEXITY ET AUTOMATION AVEC MAKE	Créer un scénario de veille automatisée pour le secteur "Nettoyage Industriel"



# ATELIERS IA GÉNÉRATIVES

## 3 - ATELIER CHAT GPT

THÈME	INTITULÉ
Analyse de donnée	Analyse de données avancée à partir de fichier Excel ou PDF pour en extraire des insights
Productivité	Créer un scénario qui génère un mail personnalisé avec ChatGPT
Applications métier : Architecture/BTP	Rechercher des informations dans des plans d'architecture
Outils	Générer des devis depuis son site web



# ATELIERS IA GÉNÉRATIVES

## 2 - Ateliers autres IA

IA UTILISÉE	INTITULÉ
COPILOT	Créer et Analyser une Enquête avec Copilot
MISTRAL	Installer l'IA Mistral en local sur son ordinateur Créer un Agent Expert "Cybersécurité Pro" Créer une identité visuelle (logo) Optimisez vos bases de connaissances avec le format MD pour l'IA
MANUS	Lancer un projet d'entreprise avec Manus : De l'étude de marché à la création visuelle Création d'un cours sur le bitcoin
LOVABLE	Créer un outil gratuit de scraping de mails et téléphones Créer une application de to do list
FELO	Créer un agent d'analyse comparative des ventes Temu et Shein
KIMI	Création d'un rapport d'analyse financière sur LVMH
RELEVANCE	Générer des devis depuis son site web



# ATELIERS IA GÉNÉRATIVES

\*

## 5 - Ateliers Claude Cowork

THÈME	INTITULÉ
Actions sur l'ordinateur	Organiser les fichiers de son ordinateur
Actions planifiées	Créer une tâche planifiée : Résumer ses mails et ses rendez-vous du jour
Personnalisation	Ajouter une compétence créée par Anthropic Créer une nouvelle compétence pour son métier Créer une nouvelle compétence pour son métier Créer une compétence spécialisée en fiscalité avec OpenLegi
Fiabiliser ses recherches fiscales, sociales et juridiques sur OpenLegi	Présentation d'OpenLegi Créer un compte sur OpenLegi Présentation de l'interface et création de clés personnelles Connexion du MCP OpenLegi à Claude et premier test de recherche Créer une compétence spécialisée en fiscalité avec OpenLegi Créer une compétence d'analyse procédurale



# ATELIERS IA GÉNÉRATIVES

## 6 - Ateliers Google

IA UTILISÉE	INTITULÉ
GEMINI	Le GEM Storybook  Les GEMS : Gem rédacteur de fiche produit Calculer mes frais kilométriques Créer un tableau interactif Faire un audit de son site web
GOOGLE AI STUDIO	Générateur d'articles avec Opal Créer une application d'analyse de CV avec Build Atelier Nano Banana : Prompts pour un portrait professionnel



## 7 - Créer un assistant téléphonique

MODULE	LEÇONS
Introduction et préparation	Présentation du projet Présentation des outils Mécanique de VAPI : Fonctionnement Création des comptes sur les plateformes Le prompt système de l'agent : Pierre angulaire de l'assistant Cartographier votre agent
Mise en place de l'assistant vocal	Introduction : Quel modèle d'agent choisir ? Assistant ou Workflow ? Sélection et paramétrage du modèle LLM Sélection et personnalisation de la voix Sélection de l'outil de transcription La base de connaissance : Etape 1, les fichiers Base de connaissance : Etape 2, création de l'outil query tool Paramétrer les outils pour la prise de rendez-vous Les fonctions avancées



## 8 - Créer un agent pour gérer ses mails

MODULE	LEÇONS
Introduction	Pourquoi optimiser sa boîte mail ? Quiz
Définir les critères	Diagnostic initial de sa boîte mail : une étape indispensable Créer une grille de valeur des emails Définir les catégories de dossiers Définir les typologies de réponses
Créer l'agent de tri et de classement	Avant de commencer : Les pré-requis Aperçu du scénario global et explication Etape 1 du scénario : Paramétrer un mailhook pour recevoir les mails en temps réel (Compte Gmail Pro) Etape 1 pour utilisateurs Outlook : Paramétrer un webhook pour recevoir les mails Etape 2 : Ajout du module intelligence artificielle Etape 3 : Consigner les analyses de l'IA dans une feuille de calcul Etape 4 : Récupération des emails Etape 5 : Déplacer les mails dans les dossiers Test complet du scénario
Créer les agents de réponses	Aperçu du scénario de réponse et lien avec le scénario de classement

MODULE	LEÇONS
	<p data-bbox="807 291 1396 371">Etape 1 : Ajouter les modules d'IA qui vont générer la réponse et les formater</p> <p data-bbox="807 371 1439 452">Etape 2 : Créer l'appel du scénario de réponse mail dans le scénario de classement</p> <p data-bbox="807 452 1428 533">Etape 3 : Rédiger le brouillon et envoyer une notification Slack</p> <p data-bbox="807 533 1428 613">Rédiger une réponse basée sur une base de connaissances</p>



## 9 - Créer votre agent réseaux sociaux

MODULE	LEÇONS
Introduction au projet	Message de bienvenue Présentation des scénarios clés de l'assistant Quiz
Structurer les données d'entrée (Formulaire + Airtable)	Objectif Création du formulaire Tally et connexion du webhook Make Création de la base Airtable et connexion à Make
Génération automatique du texte du post par l'IA	Objectif (Génération avec l'IA) Création du prompt système Créer une clé API OpenAI Intégrer le module IA : Créer une complétion dans le scénario
Gestion des images : Génération IA, hébergement image envoyée	introduction Cas n°1 : Image fournie par l'utilisateur depuis Tally Cas n°2 : Génération automatique d'une image IA
Mise en place du scénario de publication automatique	Connexion Facebook et intégration dans le scénario Connexion Instagram et intégration dans le scénario Connexion LinkedIn et intégration dans le scénario

MODULE	LEÇONS
<b>Créer et relier son propre Assistant OpenAI</b>	Introduction ( assistant IA) Créer l'assistant Créer le vector store ( documents de contexte) Intégrer l'assistant dans le scénario Ajouter une mémoire conversationnelle
<b>Le calendrier éditorial intelligent</b>	Créer le scénario du calendrier éditorial planifié Créer un scénario où l'IA génère des idées de posts
<b>Conclusion</b>	Derniers conseils



## 10 - Créer un agent de prospection BtoB

MODULE	LEÇONS
Pourquoi automatiser sa prospection ?	Pourquoi automatiser sa prospection ? Présentation des outils
Collecter les coordonnées des prospects	Récupérer les données des prospects (emails, téléphone, etc...) Automatiser la récupération des données Automatiser le scraping depuis un formulaire web Industrialiser le système de récupération Mettre à jour automatiquement la base de données Prompts efficaces pour la prospection B2B
Générer des messages percutants avec l'IA	Optimiser les messages de prospection Scénario 1 : Automatiser une campagne de prospection
Automatiser l'envoi des messages	Scénario 2 : Envoi automatisé de mails de prospection personnalisés grâce à l'IA Ajouter des champs dans la base de données pour gérer les états
Mise en place du scénario de publication automatique	Connexion Facebook et intégration dans le scénario Connexion Instagram et intégration dans le scénario Connexion LinkedIn et intégration dans le scénario
Automatiser des relances de messages au bout de 15 jours	Scénario 1 : Vue d'ensemble du premier scénario (envoi du 1er email) Scénario 1 – Module 1 : Chercher les entreprises à contacter Scénario 1 – Module 2 : Paramétrer l'envoi du mail de prospection

**MODULE****LEÇONS**

Scénario 1 – Module 3 : Changer le statut du mail et inscrire la date d'envoi et de relance dans Airtable  
Scénario 2 : Vue d'ensemble du processus de relance  
Scénario 2 -Module 1 : Repérage des fiches arrivées à échéance  
Scénario 2 – Module 2 : Sécuriser le parcours et éviter les doublons  
Scénario 2 – Module 3 : Paramétrer l'envoi du mail  
Scénario 2 – Module 4 : Mettre à jour la base de données  
Les clés API

---

**En complément**

Créer une clé API dans Open AI  
Créer une clé API dans Perplexity  
Importer un fichier blueprint JSON

---